

SPEISEWOCHENPLAN

Vom 30.5.-3.6.2022

- Montag:** Nudeln mit Rattatouillegemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika) und dazu Salat mit Möhrchen
i)g)
- Dienstag:** Asia-Reis mit Hühnchens-und Gemüsestreifen, Sojasauce/Chillisaucce☺, dazu Knabbergemüse
Vegetarische Variante mit Seitan-Hühnchen
dazu Knabbergemüse
i)f)
- Mittwoch:** Bechamel-Kartoffeln mit Blumenkohl aus dem Ofen und dazu bunter Salat und dazu Krautsalat
g)a)
- Donnerstag:** Fischburger zum Selbermachen mit Dip, Gurken, Tomaten, Salatblättern
Vegetarische Variante mit Grillkäse oder Halloumi
a)d)f)g)
- Freitag:** Erbsencreme-Suppe mit Minze und Dip, dazu Vollkorn-Croutons und saure Gürkchen
g)g)
Nachtisch: Erdbeer-Lassi

Guten Appetit!



**THEODOR
HAUBACH
SCHULE**

• Grundschule in Altona

Wir verwenden in der Regel keinerlei Zusatzstoffe. Nur Gerichte mit entsprechender Kennzeichnung können entsprechende Zusatzstoffe oder Allergene enthalten.

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxydationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) mit Phosphat
- 8) mit Milcheiweiß
- 9) koffeinhaltig
- 10) chininhaltig
- 11) mit Süßungsmittel(n)

Allergene

- a) Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut oder Hybridstämme davon)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja m Lupinen
- g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) n Weichtiere
- h) Schalenfrüchte (Mandel, Hasel Wal Cashew, Pecan, Para, Pistazie, Macadamia und Queenslandnuss)
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)